

質問リストを使ってみませんか

医療者に聞きたいことや、確認したいことをまとめておけるリストです。

こんなときに...

たくさん話されたけど、
内容を整理できない

何を聞けばいいのかわからない

こんなこと
聞いてもいいの
かな？

診察室では
緊張して、
うまく言葉が
出てこないよ

質問リストを
お使いください

質問リストは にあります。
使い方を3分でまとめた動画もあります。

患者さんご家族のための 主治医に聞きたい基本の質問リスト

これからの診察でたずねたいことを考えてみましょう

診察でよく聞かれる質問をリストにしました。
考えをまとめたり、後で説明を確認する時にも役立ちます。
最初の診察ではまだわからないこともあります。
このリストで考えや質問を確認し、
これからの診察で少しずつ聞いてみましょう。

質問リストの使い方
説明動画



これからの診察でたずねたいことに
チェック☑を入れてみましょう



- ☐ 病名はなんですか？ 検査で何がわかりますか？
- ☐ どんな症状がでますか？ どう対処できますか？
- ☐ どんな治療ができますか？（方法、期間など）
- ☐ 治療の影響は？（短期・長期、からだ・気持ち）
- ☐ 生活や仕事、家族への影響は？
- ☐ 今後どんなことが予想されますか？

この用紙の裏に、よくある質問の例があります
ほかにたずねたいことがあれば、具体的に書いてみましょう



今後、診察の時にお手元にお持ちください。
医療者にこれを見てもらってもよいでしょう。
診察後は、聞きたいことが聞けたか確認しましょう。



質問リストは厚生労働科学研究費（23EA1018）の支援を受けて作成しています



質問リストの使い方
説明動画

